

# Mairie de Duclair

## Menus octobre 2024

lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
Tomates vinaigrette		Salade de blé et maïs vinaigrette	Carottes BIO râpées à la vinaigrette	
Sauté de porc à la provençale	Rôti de dinde, Sauce forestière	Quiche Lorraine	Lasagnes aux légumes	Calamars à la Romaine
Beignets au poisson	Crêpe au fromage			
Pommes de terre vapeur	Haricots verts braisés	Salade verte		Riz BIO pilaf
	Mimolette	Tomme blanche		Camembert
Liégeois vanille	Fruits de saison	Fruits de saison	Gâteau Basque	Fruits de saison
lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
Œufs durs		Saucisson à l'ail, Cornichons	Concombre au maïs	
Escalope Viennoise	Sauté de porc au curry	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Quiche au chèvre	Colin MSC pané
Burger végétarien aux haricots blancs	Boulettes au soja à la tomate et au basilic			
Frites	Courgettes braisées	Salade verte	Salade verte	Riz jaune safrané
	Edam	Saint Paulin		Vache picon
Compote pommes framboises	Fruits de saison	Fruits de saison	Mousse au chocolat	Salade de fruits du chef
lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Haricots rouges au maïs	Velouté de butternut	Salade de riz, maïs et ciboulette vinaigrette
Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Lasagnes Bolognaise	Fajitas au poulet et aux épices	Jambon braisé	Filet de colin MSC, sauce à l'aneth
	Ravioli végété	Fajitas aux 3 fromages	Oeufs florentine	
Semoule		Chiffonnade de batavia BIO	Purée de pommes de terre	Haricots verts braisés
Bûchette au lait mélange	Saint Paulin	Gouda	Yaourt sucré	Camembert
Fruits de saison	Flan caramel	Fruits de saison	Gâteau façon brownie	Fruits de saison

