

Mairie de Duclair

Restaurant scolaire

mars - avril 2024

lundi 18 mars	mardi 19 mars	mercredi 20 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
	rosette Lyonnaise, cornichons	 carottes râpées	potage de légumes	
saucisses de Strasbourg	sauté de poulet forestière	steak haché	steak d'emmental	 filet de colin MSC sauce à la crème
cassoulet de la mer au colin MSC 	galette végétale	feuilleté fromage	idem	idem
lentilles vertes	brocolis gratinés/gratin de p. de terre	coquillettes	riz pilaf	purée de carottes
Mimolette		vache picon		 yaourt sucré
fruit de saison	yaourt aux fruits	clémentine	cake chevalier du chef	fruit de saison
lundi 25 mars	mardi 26 mars	mercredi 27 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
LÉGUME DE LA SEMAINE				
pamplemousse au sucre	 gratin de p. de terre, choux-fleurs, ... ???, œufs durs	 betteraves au maïs	Velouté de ... ???	
cuisse de poulet BBC rôti aux herbes		Raviolis au fromage et sauce tomate	sauté de bœuf à l'indienne	fish & chips de colin MSC
steak d'emmental	idem	idem	 omelette à la ciboulette	idem
semoule au beurre	(plat complet)	(plat complet)	haricots verts	frites
	 camembert			brie
crème dessert vanille	fruit HVE de saison 	liégeois chocolat	feuilleté roulé aux pommes HVE	fruit de saison
lundi 01 avr.	mardi 02 avr.	mercredi 03 avr.	jeudi 04 avr.	vendredi 05 avr.
	crêpe au fromage	tzatziki betterave		 carottes râpées
	jambon blanc	nuggets de volaille	lasagne aux légumes	 filet de lieu MSC à la Dieppoise
	galette végétale	quenelles natures	idem	idem
	tortis	semoule	salade verte vinaigrette	 Riz IGP et fondue de poireaux
		camembert	edam	yaourt nature
	crème dessert chocolat	 kiwi	banane	
lundi 08 avr.	mardi 09 avr.	mercredi 10 avr.	jeudi 11 avr.	vendredi 12 avr.
		macédoine mayonnaise	radis roses	
assiette kebab	sauté de dinde	jambon braisé	quiche au fromage du chef	calamars à la romaine
omelette	quiche aux légumes	filet de poisson	idem	idem
frites	haricots beurre au persil	 carottes vichy	coquillettes	choux-fleurs en gratin, gratin de pommes de terre
saint paulin	petit suisse sucré			gouda
pot de glace	fruit de saison	salade de fruits	cake vanille du chef	fruit de saison
lundi 15 avr.	mardi 16 avr.	mercredi 17 avr.	jeudi 18 avr.	vendredi 19 avr.
	chiffonnade de salade verte et croûtons	œufs durs à la crème de chèvre	concombre aux dés de brebis	
aiguillettes de poulet	rôti de porc	chili sin carne (riz) 	sauce carbonara	 dos de colin MSC
quiche au saumon	boulettes au soja à la tomate et au basilic	idem	nuggets végétaux	idem
petits pois et carottes	 semoule aux petits légumes		tortis	purée de pommes de terre et courgettes
brie		tartare ail et fines herbes		fromage blanc 
liégeois vanille	fruit de saison	yaourt aromatisé	mousse au chocolat	salade de fruits

Pêche durable
MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)

 Produit BIO

Produit labellisé
LR = label rouge
BBC = bleu blanc cœur
AOP = appellation d'origine protégée
HVE = haute valeur environnementale