



# MAIRIE DE DUCLAIR

## Ecole primaire

### septembre 2023

**CUISINONS  
L'AVENIR  
AVEC PASSION**

lundi 04 sept.	mardi 05 sept.	mercredi 06 sept.	jeudi 07 sept.	vendredi 08 sept.
melon	salade verte au maïs		pastèque	
cordon bleu sauce napolitaine	poulet basquaise	hot dog	omelette BIO au fromage	dos de colin MSC sauce ciboulette
croque-œuf	boulettes de soja	pizza au fromage	 coquillettes BIO	idem
pâtes BIO	semoule	chips		purée de légumes BIO
		fromage		fromage
glace au choix	yaourt ferme du Coudroy au choix	fruit de saison	rocher coco du chef	fruit de saison BIO
lundi 11 sept.	mardi 12 sept.	mercredi 13 sept.	jeudi 14 sept.	vendredi 15 sept.
concombre à la crème		salade composée	tomate mozzarella	pizza au fromage
courgette à la provençale et crumble au parmesan AOP	rôti de porc sauce moutarde	sauté de bœuf à la provençale	boules d'agneau à la tomate	saumonette à la crème
	galette végétarienne	œufs durs	falafelles	idem
et pommes de terre	flageolets	pâtes Bio	semoule BIO et légumes couscous	carottes BIO / riz de Camargue IGP
	fromage			
liégeois vanille ou chocolat	salade de fruits "maison"	yaourt aux fruits	cake aux pommes caramélisées du chef	fruit de saison HVE
lundi 18 sept.	mardi 19 sept.	mercredi 20 sept.	jeudi 21 sept.	vendredi 22 sept.
courgettes crues râpées				
pâtes sauce carbonara	chili sin carne BIO	lamelles kebab	sauté de dinde au curry	filet de colin msc sauce ciboulette
pâtes sauce fromage		poisson pané	feuilleté fromage	idem
		frites	lentilles BIO	boullgour
	laitage BIO	fromage	fromage AOP	fromage
yaourt aromatisé	fruit de saison	salade de fruits frais	 fondant au citron du chef	fruit de saison
lundi 25 sept.	mardi 26 sept.	mercredi 27 sept.	jeudi 28 sept.	vendredi 29 sept.
carottes râpées			concombre vinaigrette	
moussaka de dinde aux légumes	croustibat	jambon grillé	mac and cheese raclette	hachis parmentier
sans viande		filet de poisson		parmentier de la mer
potatoes de terre	purée de brocolis	haricots verts persillés		salade verte
	laitage	fromage		fromage
petits suisses fruités BIO	fruit de saison	fruit de saison	compote HVE	mousse au chocolat



**BC**  
Recette bas carbone



**Produit régional**



**Bio** Produit bio



**Pêche durable**

MSC = Marine Stewardship Council  
(conseil pour la bonne gestion des mers)



**Produit labellisé**

BBC = bleu blanc cœur

AOP = appellation d'origine protégée  
HVE = haute valeur environnementale

Plat cuisiné maison