



MAIRIE DE DUCLAIR

Ecole primaire

octobre 2023

CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION

lundi 02 oct.	mardi 03 oct.	mercredi 04 oct.	jeudi 05 oct.	vendredi 06 oct.
betterave BIO au maïs		concombre à la crème	salade coleslaw	
pizza aux fromages	pilons de poulet aux épices	tomate farcie "maison"	blanquette de la mer MSC	boulettes de bœuf à la napolitaine
 salade verte	tarte au thon	œuf dur à la tomate	idem	boulettes de soja tomate basilic
	petits pois carottes	riz	riz et petits légumes BIO	pâtes BIO
	fromage			fromage AOP
glace	fruit de saison BIO	yaourt aromatisé	flan pâtissier	pomme HVE
lundi 09 oct.	mardi 10 oct.	mercredi 11 oct.	jeudi 12 oct.	vendredi 13 oct.
	velouté de butternut au kiri		céleri rémoulade	
quiche paillason (pommes de terre et	parmentier de la mer	lasagnes bolognaises	sauté de porc	nuggets poulet crousty
 salade verte	idem	lasagne de légumes	cassiolette de poisson	nuggets végétariens
			semoule et légumes BIO	coquillettes BIO
fromage	fromage AOP	fromage	fromage	fromage
fruit de saison HVE	compote BIO	salade de fruits "maison"	crème aux œufs	fruit de saison
lundi 16 oct.	mardi 17 oct.	mercredi 18 oct.	jeudi 19 oct.	vendredi 20 oct.
	velouté de tomate aux vermicelles	carottes râpées		salade tomate maïs pomelos au sucre
aiguillettes de poulet au thym sauce crème	croque-monsieur	omelette	parmentier de patate douce	cheese burger
galettes végétariennes	croque fromage	idem	 p. de terre et lentilles vertes	 burger végétarien
petits pois	salade verte	pâtes		frites
fromage			fromage blanc	
fruit de saison au choix	yaourt régional	liégeois chocolat	fruit de saison au choix	glace



Plat cuisiné maison

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)

BBC = bleu blanc cœur
AOP = appellation d'origine protégée
HVE = haute valeur environnementale