



# Mairie de Duclair

## Restaurant scolaire

janvier 2023



lundi 02 janv.	mardi 03 janv.	mercredi 04 janv.	jeudi 05 janv.	vendredi 06 janv.
	<b>betterave vinaigrette BIO</b>	<b>céleri rémoulade BIO</b>	<b>coleslaw BIO</b>	<b>velouté au potiron BIO</b>
	cordon bleu	normandin de veau	pastitio au jambon	<b>blanquette de la mer MSC</b>
	<i>nuggets végétal</i>	<i>œufs durs</i>	<i>idem</i>	<i>boulettes végétales</i>
	purée ou <b>riz IGP</b>	flageolets		haricots verts
	gouda	yaourt	vache qui rit	<b>camembert BIO</b>
	compote	fruit de saison	liégeois vanille	galette des rois aux pommes
lundi 09 janv.	mardi 10 janv.	mercredi 11 janv.	jeudi 12 janv.	vendredi 13 janv.
rosette - cornichons	radis noirs ou crudités	mousse de betterave au fromage frais	<b>velouté de légumes BIO</b>	friand au fromage
filet de poulet sauce forestière	chachouka aux œufs	pizza au fromage	pâtes sauce carbonara	<b>filet de colin MSC sauce crème</b>
<i>nuggets végétal</i>	<i>idem</i>	<i>idem</i>	<i>pâtes au fromage</i>	<i>omelette</i>
gratin de choux-fleurs et <b>potatoes de terre</b>	 semoule	<b>salade verte BIO</b>		épinards et <b>p. de terre</b>
mimolette	emmental		<b>saint nectaire AOP</b>	edam
fruit de saison	<b>yaourt fermier</b>	smoothie orange fraise ananas	compote de pomme	<b>fruit de saison BIO</b>
lundi 16 janv.	mardi 17 janv.	mercredi 18 janv.	jeudi 19 janv.	vendredi 20 janv.
<b>potage de légumes BIO</b>	rillettes de colin	charcuterie	<b>carottes râpées BIO</b>	pomelos
couscous végétarien	rougail saucisse	paupiette de veau	gnocchi bowl à la dinde et <b>carottes BIO</b>	nuggets de poisson
	<i>rougail végétarienne</i>	<i>tarte chèvre basilic</i>	<i>boules tomates soja</i>	<i>nuggets végétal</i>
	<b>riz IGP</b>	lentilles		<b>frites</b>
 mimolette	<b>tomme noire IGP</b>	petit suisse sucré	cantadou	brie
fromage blanc à la cassonade	<b>banane BIO</b> au chocolat	salade de fruits "maison"	quatre-quarts du chef	<b>fruit de saison BIO</b>
lundi 23 janv.	mardi 24 janv.	mercredi 25 janv.	jeudi 26 janv.	vendredi 27 janv.
velouté à la tomate	<b>salade verte</b> aux croûtons	toast au chèvre chaud	<b>carottes râpées BIO au citron</b>	crêpe au fromage
rôti de porc au miel	 omelette	crousty poulet	pâtes sauce bolognaise	<b>timbale de poisson MSC</b> à la brésilienne
<i>steak de soja</i>		<i>tarte chèvre basilic</i>	<i>pâtes sauce camembert</i>	<i>œufs durs à la crème</i>
purée de <b>butternut</b>	<b>potatoes sautées</b>	gratin de <b>légumes BIO</b>		<b>haricots beurre BIO</b>
<b>cantal AOP</b>	camembert	crème vanille	edam	<b>yaourt nature sucré BIO</b>
<b>fruit de saison BIO</b>	compote	biscuits secs	tarte au chocolat du chef	fruit de saison



produit régional



produit bio



produit labellisé