



MAIRIE DE DUCLAIR

Ecole primaire

octobre 2022

lundi 03 oct.	mardi 04 oct.	jeudi 06 oct.	vendredi 07 oct.
betterave au maïs	taboulé	velouté à la tomate	salade verte au lard
pizza aux fromages	sauté de poulet au curry	boulettes de bœuf à la napolitaine	parmentier de la mer msc
salade verte	haricots verts	pâtes	riz et petits légumes
 laitage	fromage	fromage AOP	fromage
glace	fruit de saison	pomme HVE cuite à la confiture	flan pâtissier
lundi 10 oct.	mardi 11 oct.	jeudi 13 oct.	vendredi 14 oct.
velouté de légumes	tomate au maïs	médailillon de surimi	carottes râpées ciboulette
 quiche paillasson (pommes de terre et salade verte	merguez / semoule au paprika	sauté de porc	nuggets poulet crousty
fromage	salade verte	semoule et légumes	coquillettes
fruit de saison hve	fromage AOP	fromage	fromage
	compote	salade de fruits "maison"	crème chocolat "maison"
lundi 17 oct.	mardi 18 oct.	jeudi 20 oct.	vendredi 21 oct.
salami, cornichons	pomelos au sucre	velouté de légumes	menu des vacances
aiguillettes de poulet au thym sauce crème	boules de boeuf sauce tomate	œufs durs sauce aurore	
petits pois	frites	gratin de ch.-fleurs et p. de terre	
fromage	fromage AOP	 laitage	
fruit de saison	yaourt régional	fruit de saison	

 **Produit régional**

 **Produit bio**

 **Pêche durable**

MSC = Marine Stewardship Council
(conseil pour la bonne gestion des mers)

 **Produit labellisé**

BBC = bleu blanc cœur
AOP = appellation d'origine protégée
HVE = haute valeur environnementale