



CUISINONS
L'AVENIR
AVEC PASSION

Commune de Duclair

Février - mars - avril 2022

lundi 21 févr.	mardi 22 févr.	jeudi 24 févr.	vendredi 25 févr.
salade de p. de terre au thon	betteraves vinaigrette	velouté de légumes	carottes râpées
rougail saucisses <i>œufs durs</i> courgettes sautées	poisson meunière	blanquette de dinde <i>croisillon emmental</i> purée de carottes	 chili sin carne riz
fromage	BLE fromage	fromage	fromage
fruit de saison	liégeois vanille	fruit de saison	beignet sucré
lundi 28 févr.	mardi 01 mars	jeudi 03 mars	vendredi 04 mars
salade fromagère	potage aux légumes de saison	carottes râpées vinaigrette	salade de pâtes
sauté de porc à la moutarde <i>filet de colin meunière</i> pommes vapeur persillées	omelette aux fines herbes  semoule et carottes	bœuf bourguignon <i>crêpe au fromage</i> coquillettes	<i>poisson meunière msc</i> purée de haricots verts
carré frais	edam	petit moulé	brie
pomme	quatre quarts maison	fruit de saison	yaourt aromatisé
lundi 07 mars	mardi 08 mars	jeudi 10 mars	vendredi 11 mars
pâté de campagne	radis	tomates vinaigrette	salade piémontaise
<i>mijoté de dinde label rouge</i> à l'estragon <i>nuggets de blé</i> spaghetti	steak haché grillé <i>dos de colin</i> pommes vapeur / salade verte	 lasagne à la bolognaise de légumes	<i>filet de lieu msc sauce ciboulette</i> carottes braisées et riz
gouda	saint-paulin	<i>fromage AOP</i> yaourt local (la ferme du coudroy)	mimolette fruit de saison
lundi 14 mars	mardi 15 mars	jeudi 17 mars	vendredi 18 mars
salade verte aux croûtons	potage	concombre à la crème	pizza à la tomate
 couscous végétarien semoule / légumes couscous	sauté de veau marengo <i>hoki meunière</i> endives braisées / blé	steak de veau <i>omelette ciboulette</i> frites	pêche du jour riz pilaf
emmental	tomme noire IGP	tartare nature	camembert
petits suisses aux fruits	clafoutis au chocolat	fruit de saison	<i>pomme HVE</i>
lundi 21 mars	mardi 22 mars	jeudi 24 mars	vendredi 25 mars
velouté de tomate	friand au fromage	betterave vinaigrette	saucisson à l'ail
rôti de porc sauce crème <i>boules de soja</i> printanière de légumes	 chili sin carne riz / légumes chili	émincé de bœuf aux épices légères <i>omelette</i> petits pois carottes	brandade de colin gouda
<i>fromage AOP</i> crème dessert	brie fruit de saison	mimolette <i>fromage blanc</i>	salade de fruits
lundi 28 mars	mardi 29 mars	jeudi 31 mars	vendredi 01 avr.
quiche lorraine	carottes râpées	velouté tomate	taboulé
<i>poulet label rouge</i> à la thaï <i>œufs durs à la crème</i> poêlée chinoise / riz	rôti de bœuf <i>poisson à la bordelaise</i> penne	 œufs cocotte gratinés pommes rissolées	<i>blanquette de poisson MSC</i> gratin de brocolis
emmental	gouda	camembert	cantadou ail et fines herbes
fruit de saison	yaourt aromatisé	liégeois vanille	fruit de saison
lundi 04 avr.	mardi 05 avr.	jeudi 07 avr.	vendredi 08 avr.
 coleslaw	potage maison	crêpe au fromage	menu des vacances
pasta party aux 3 fromages coquillettes / brunoise de légumes	hachis parmentier <i>brandade</i> salade verte	sauté de dinde <i>filet meunière</i> haricots beurre à l'ail	
brie	<i>fromage AOP</i>	tomme noire IGP	
<i>poire HVE</i>	tarte aux pommes maison	yaourt aromatisé	