



VILLE DE
DUCLAIR

**6
sept.**

Fête des
ASSOCIATIONS

2015

**FORUM et
ANIMATIONS**

Programme

**Archipel des Eaux Mêlées
de 10h à 17h**

Duclair.[fr](http://duclair.fr)



ESPACE FORUM

ASSOCIATIONS SPORTIVES

MJC (Maison des Jeunes et de la Culture)

- tennis de table, volley-ball, haltérophilie, musculation, yoga, baby-gym, gymnastique rythmique et sportive, gymnastique adulte, gymnastique douce, randonnée pédestre
Judo Club

Taekwondo Pôle Duclair Vallée de Seine

T No Limit - coaching sportif préparation physique et circuit training

Duclair Tennis Club

Les Plumes Duclairaises - badminton

E C B S - (Entente Cycliste des Boucles de Seine) - cyclisme

D L T A C - (Duclair Le Trait Athlétique Club)

ASSOCIATIONS CULTURELLES ET ÉDUCATIVES

MJC Maison des Jeunes et de la Culture

- centre de loisirs, danse de salon, danse modern'jazz, théâtre, aide aux leçons, centre de formation, point appui aux associations

Bibliothèque pour tous

Atelier Paul Mascart - école de peinture
Théâtre en Seine

ASSOCIATIONS DE LOISIRS, DIVERS ET ENVIRONNEMENT

Bridge Club Duclair Vallée de Seine

Les Ailes de Duclair - association de colombophilie

AMAP - Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne

J'aime Duclair - loisirs, environnement

ASSOCIATIONS SOCIALES ET CARITATIVES

Transfert - aide aux habitants des pays en voie de développement

Chez Les P'tits Loups - crèche/halte-garderie

Secours Catholique

Chantier d'Insertion de la MJC de Duclair

Le Lions Club Duclair les Abbayes - club service - actions humanitaires sociales et culturelles

ANIMATIONS GRATUITS

TOUTE LA JOURNÉE

Toutes les activités sont gratuites et encadrées par des animateurs

CYCLISME - ECBS

à la découverte des sports cyclistes - BMX - VTT - Route - démonstrations et initiations

ESPACE JEUX - MJC

jeux en bois pour les petits et grands réalisés par le chantier " comme un ARBRE "

GYM URBAINE - MJC

Devenez un Yamakasi ! Apprenez « l'art du déplacement »

RENDEZ-VOUS

De 10h00 à 10h30 - parcours sportif en famille - avec Venceslas Dron (animateur)

De 10h00 à 11h00 - cross - décrassage de rentrée pour les + 16 ans - avec Anthony Panel (animateur)

De 15h30 à 16h15 - cours de Zumba pour les + 16 ans - avec Céline Drailly (animatrice)

SUR STAND

Les P'tits Loups - Jeux sur table pour les enfants, les petits bouts trouveront leur bonheur

Taekwondo - Vous pourrez sous les conseils avisés de l'équipe de Taekwondo vous défouler sur Bob (le mannequin du club)

Atelier Paul Mascart - Sur stand ou disséminé dans le parc... vous les trouverez en action - moments privilégiés de voir l'artiste à l'oeuvre