

Du 2 novembre au 18 décembre 2015

Restaurant scolaire - Mairie de Duclair

	lundi 02 novembre	mardi 03 novembre	mercredi 04 novembre	jeudi 05 novembre	vendredi 06 novembre
POTIRON	F terrine de poisson	F carottes râpées	S macédoine mayonnaise	F mâche et betteraves	F velouté de potiron
	F omelette	F saucisse de Toulouse	 tarte au thon	LS/S/F spaghettis aux 2 saumons	F cuisse de poulet rôtie
	S purée de pomme de terre orangée *	LS lentilles	F salade	F frites	F frites
	F chanteneige	F yaourt nature	F camembert	F gouda	F st paulin
	F fruit de saison (raisin)	 moelleux potiron abricot	F fruit de saison	A/B compote pomme/ framboise et sa galette	DCM entremets chocolat
POIRE	lundi 09 novembre	mardi 10 novembre	mercredi 11 novembre	jeudi 12 novembre	vendredi 13 novembre
	F concombres vinaigrette	F salade strasbourgeoise**		F potage de légumes	F œuf mayonnaise
	S poisson pané ketchup	F aiguillettes de poulet aux poires et safran		F tagine d'agneau	F jambon blanc
	LS riz	S jardinière de légumes	LS/S semoule/légumes couscous	S haricots verts	F carrottes
	F coulommiers	F fromage blanc	F tomme blanche	F carré de l'est	F carrottes
A poire au chocolat	F fruit de saison (kiwi)	F salade poire-orange	 softcake poire Belle-Hélène		
ANANAS	lundi 16 novembre	mardi 17 novembre	mercredi 18 novembre	jeudi 19 novembre	vendredi 20 novembre
	F/A salade Aïda***	S crêpe au fromage	F potage de légumes	F radis - beurre	F mortadelle
	S boules de bœuf	F blanquette de dinde au curry	S paupiette de veau	F rôti de porc sauce moutarde	S blanquette de poisson
	LS torsades	S/F flan de carottes et poivrons jaunes 	F frites	S petits pois	F potatoes vapeur
	F vache qui rit	F petits suisses	F fromage portion	F coulommiers	F moribier
F mousse au chocolat	F fruit de saison (ananas)	S esquimaux vanille	 roulé confiture	F fruit de saison	
CLEMENTINE	lundi 23 novembre	mardi 24 novembre	mercredi 25 novembre	jeudi 26 novembre	vendredi 27 novembre
	LS/F salade de pâtes au surimi	F céleri rémoulade	F haricots verts vinaigrette	F salade verte aux dés d'emmental BIO	F potage à la tomate
	F escalope de poulet	F/S hachis parmentier BIO	F jambon blanc	S pavé de saumon sauce hollandaise	F chipolatas
	S haricots beurre		S potatoes	S jeunes carottes vichy	LS lentilles
	F rondelé	F brie	F fromage	F chèvre lait mélange	F chèvre lait mélange
F fruit de saison (clémentines) BIO	F/B compote pomme/banane et sa madeleine	DCM/B entremets vanille, biscuit	 cake clémentines et nutella	 fruit de saison	

	lundi 30 novembre	mardi 01 décembre	mercredi 02 décembre	jeudi 03 décembre	vendredi 04 décembre
ENDIVE	F pomelos au sucre	F taboulé	A salade mais, thon	F crème d'endives au pain d'épices	F carottes râpées
	LS/F spaghetti carbonara	S nuggets sauce barbecue	F cuisse de poulet	F choucroute Alsacienne	S pavé de colin sauce oselle
	F kiri	S julienne de légumes	F flan de courgettes	(saucisson, francfort, poitrine fumée)	LS/S riz aux légumes
	F fromage blanc aromatisé	F edam	F yaourt nature	F carré frais	F croûte noire
		F fruit de saison (orange)	S beignet pomme	F fruit de saison	 tiramisu spéculoos
PAMPLEMOUSE	lundi 07 décembre	mardi 08 décembre	mercredi 09 décembre	jeudi 10 décembre	vendredi 11 décembre
	S salade verte aux croûtons	S velouté de courgettes à la vache qui rit	F saucisson à l'ail	F betterave	F salade d'avocats exotique*
	F rôti de bœuf	F escalope de dinde à la crème	S poisson du marché	F omelette aux fines herbes BIO	S boulettes d'agneau provençale
	F frites BIO	S jardinière de légumes	S/F gratin de choux fleurs et pommes de terre	LS torsades	LS haricots coco
	F st morêt	F emmental BIO	F fromage	F yaourt nature	F six de savoie
DCM entremets vanille	 semoule au lait	F fruit de saison	A duo de pomelos et mandarine au sirop	F fruit de saison (poire) BIO	
AVOCAT	lundi 14 décembre	mardi 15 décembre	mercredi 16 décembre	jeudi 17 décembre	vendredi 18 décembre
	F terrine de légumes	F avocat vinaigrette	S crevettes roses	F salade coleslaw**	<i>Repas de Noël</i> 
	S cordons bleus	F saucisse fumée	S steak haché	S/F filet de hoki au coulis d'avocat	
	F/S purée de haricots verts	LS lentilles	LS pâtes	LS riz au curry	
	F tomme grise	F tartare	F fromage	F emmental	
F yaourt aromatisé	F salade de fruits frais	A compote de fruits	F fruit de saison (clémentine)		

F : Frais / S : Surgelé / LS : Légume Sec / DCM : Déshydraté cuisiné maison
A : Appertisé / B : biscuit /  Fait maison

* surimi, avocats, pomelos, citron, chiffonade de salade, vinaigrette
** carottes râpées, chou blanc, persil, mayonnaise





EN NOVEMBRE

Concept fruits et légumes

Accompagnement Carotte



EN NOVEMBRE

Produit BIO

Dessert Clémentine



EN DECEMBRE

VIANDE - POISSON - OEUF
PRODUITS LAITIERS
LÉGUMES ET FRUITS
FÉCULENTS



** pommes de terre, saucisse de Strasbourg, cervelas, cornichons rondelles, vinaigrette
*** endives, tomate, cœurs de palmiers, œufs durs, persil, vinaigrette