

| | lundi 04 janvier | mardi 05 janvier | mercredi 06 janvier | jeudi 07 janvier | vendredi 08 janvier | | lundi 25 janvier | mardi 26 janvier | mercredi 27 janvier | jeudi 28 janvier | vendredi 29 janvier |
|------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-----------|--------------------------|--|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| KIWI | F pomelos | F velouté de tomate | F œuf dur mayonnaise | F salade verte aux 3 fromages | F céleri rémoulade | BETTERAVE | F/A tomates au thon | F salade d'endives aux pommes | F pomelos | F velouté de potiron | F betterave bio |
| | F émincé de poulet au curry | F sauté de porc | S boules de bœuf sauce tomate | S pavé de saumon roti aux herbes | S/F paupiette de veau aux champignons | | S sauté de porc au cumin | S poisson pané ketchup | F merguez/chipolatas | F hachis parmentier bio | F cuisse de poulet rôti au thym |
| | LS/F semoule / légumes couscous | F frites maison | B courgettes provençales/riz | LS torsades | F purée de carottes | | LS papillons | S/F gratin de chou fleur / pommes de terre | LS semoule sauce tomate | F salade verte | S carottes et riz |
| | F emmental | F camembert | F fromage blanc | F edam | F bûchette lait mélangé | | F fromage bio | F bleu d'Auvergne | F camembert | F chanteneige | F pyrénées |
| | F crème chocolat | D panna cotta citron/kiwi | B biscuit sec | F fruit de saison | S galette des rois | | A compote tous fruits | F poire bio | F novly chocolat | F fruit de saison | F ile flottante |

| | lundi 11 janvier | mardi 12 janvier | mercredi 13 janvier | jeudi 14 janvier | vendredi 15 janvier | | lundi 01 février | mardi 02 février | mercredi 03 février | jeudi 04 février | vendredi 05 février |
|---------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------|-------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| POIREAU | F velouté de poireaux | F betterave vinaigrette | F saucisson sec | F/A salade d'avocat et tomates | F tarte aux poireaux | ORANGE | F carottes râpées | F potage de légumes | F radis noirs rondelles | F salade de surimi, crevettes | Menu vacances d'hiver |
| | F escalope de dinde | F jambon bruni | F omelette aux herbes | F rôti de bœuf | S filet de lieu sauce pistache | | S cordon bleu | F longe de porc | F lasagne bolognaise gratinée | S chili con carne | |
| | LS petits pois | S pommes rissolées | LS coquillettes | A haricots verts | LS riz aux légumes | | S haricots verts | F tortis | F salade verte | LS/A riz et haricots rouges | |
| | F tomme blanche | F yaourt nature | F camembert | F brie | F petits suisses | | F vache qui rit | F bûchette de lait | F fruit de saison | DCM entremets choco/orange | |
| | F fruit de saison | A compote de poire | F fruit de saison | F flan pâtissier | F fruit de saison | | F riz au lait | F fruit de saison | A compote pomme fraise | B biscuits secs | |

RENCONTRES DU GOUT

Cuisinons les aliments d'hiver et de couleur vert clair vert foncé

| | lundi 18 janvier | mardi 19 janvier | mercredi 20 janvier | jeudi 21 janvier | vendredi 22 janvier | | lundi 22 février | mardi 23 février | mercredi 24 février | jeudi 25 février | vendredi 26 février | |
|--------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|---|------------------------|--------|---|-------------------------------|---------------------|--|------------------------------|---------------------------|
| CITRON | F salade de concombre | F pâté de foie comichon | A macédoine vinaigrette | F carottes râpées citronnées | F potage aux 3 légumes | CELERI | F velouté de tomates et céleri | F rilette du mans | F salade du chef | F potage crème de poireaux et persil | F concombres ciboulette | |
| | F blanquette de dinde | F œufs durs en gratin | S steak haché grillé | LS/S spaghettis de la mer | F saucisse | | F steak sauce béarnaise (steak haché pour maternelle) | S normandin de veau milanaise | S boules d'agneau | S gratin de courgette au curry de poulet | F brandade de colin maison | |
| | LS blé sauce tomate basilic | S/F choux fleurs / p.de terre | F frites maison | ***** | LS lentilles | | S pommes rissolées | LS spaghettis | F purée | F morbier | ***** | |
| | F rondelé | F saint paulin | F brie | F fromage blanc | F carré de l'est | | F yaourt | F saint paulin | F camembert | F yaourt aromatisé | F entremets pistache et kiwi | F petit suisse aux fruits |
| | DCM entremets pistache | D salade de fruits | S petit pot glacé | F pomme au four à la gelée de groseille | F tarte au citron | | F fruit de saison | A ananas au sirop | F fruit de saison | F fruit de saison | B madeleine | |

VIANDE - POISSON - OEUF PRODUITS LAITIERS
LÉGUMES ET FRUITS FÉCULENTS



Concept fruits et légumes

produit BIO

Menu rencontre du goût

Légende : F : Frais - DCM : Déshydraté cuisiné maison - S : Surgelé - A : Appertisé - LS : Légume Sec - B : biscuit - Dessert maison