# Menus du 11 mars au 10 mai 2019

# Restaurant scolaire de Duclair

| lundi 11 mars | | mardi 12 mars | | jeudi 14 mars | | vendredi 15 mars | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| potage de légumes | F | radis roses | F | salade verte, lardons croûtons | F | carottes râpées | F |
| langue de bœuf | F | dos de colin | S | lasagnes bolognaise | LS/S | filet de poulet | F |
| pommes rissolées | F | riz et légumes | LS/S | | | purée | F |
| camembert | F | edam | F | petits suisses aromatisés | F | chanteneige | F |
| fruit de saison | F | compote de poires | F | biscuits secs | B | crème chocolat | F |

| lundi 18 mars | | mardi 19 mars | | jeudi 21 mars | | vendredi 22 mars | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| betterave et mâche | F | saucisson à l'ail | F | salade pommes de terre | f | tomate vinaigrette | F |
| raviolis gratinés | A | steak haché de veau | S | poisson de la marée | F | longe de porc | F |
| | | petits pois carottes | S | gratin de légumes | F | lentilles | LS |
| | F | boursin | F | fromage blanc | F | gouda | F |
| velouté fruix | F | salade de fruits | F | fruit de saison | F | flan pâtissier | F |

| lundi 25 mars | | mardi 26 mars | | jeudi 28 mars | | vendredi 29 mars | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| concombre bulgare | F | carottes râpées | F | céleri rémoulade BIO | F | pizza | SCM |
| pâtes carbonara | LS/F | boules de bœuf BIO sauce tomate | S | poisson de la marée | F | omelette | F |
| | | semoule | LS | riz pilaf | LS | haricots verts BIO | S |
| brie | F | kiri | F | saint paulin BIO | F | yaourt sucré | F |
| fruit de saison BIO | F | entremets chocolat | DCM | compote pomme fraise | A | fruit de saison | F |

| lundi 01 avril | | mardi 02 avril | | jeudi 04 avril | | vendredi 05 avril | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| betterave vinaigrette | F | tomate vinaigrette | F | taboulé | LS/F | | |
| steak haché | F | boudin blanc | F | poisson pané | S | menu vacances | |
| coquillettes | LS | purée de carottes | F | haricots verts | S | | |
| coulommiers | F | chanteneige | | petit suisse sucré | F | | |
| fruit de saison | F | novly chocolat | F | fruit de saison | F | | |

| lundi 22 avril | | mardi 23 avril | | jeudi 25 avril | | vendredi 26 avril | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Lundi de Pâques | | tomate au maïs | F | radis roses, beurre | F | pâté de foie, cornichons | F |
| | | escalope viennoise | S | steak haché | F | poisson de la marée | F |
| | | torsades | LS | petits pois carottes | LS | pommes vapeur et brocolis | F/S |
| | | samos | F | bûchette de lait | F | emmental | F |
| | | compote de pomme | A | gâteau au chocolat | F | fruit de saison | F |

| lundi 29 avril | | mardi 30 avril | | jeudi 02 mai | | vendredi 03 mai | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| chou blanc aux lardons | F | concombre bio à la bulgare | F | salade aux deux cœurs | A | médaillon de surimi | F |
| blanquette de la mer | SCM | sauté de dinde | F | rôti de porc | F | tandoori de bœuf | F |
| riz et julienne de légumes | LS/S | frites "maison" | F | gratin de brocolis et p. de terre bio | S | coquillettes bio | LS |
| camembert bio | F | kiri | F | gouda | F | fromage blanc sucré | F |
| crème vanille | S | fruit de saison BIO | F | tarte aux fruits | F | fruit de saison | F |

| lundi 06 mai | | mardi 07 mai | | jeudi 09 mai | | vendredi 10 mai | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| œuf dur mayonnaise | F | tomate vinaigrette | F | radis roses, beurre | F | roulade de volaille | F |
| noix de joue de porc | F | moussaka | S/F | poulet au citron | F | filet de poisson pané | F |
| coquillettes | LS | | | semoule aux légumes | S | riz | S |
| brie | F | chèvre | F | saint paulin | F | petit suisse sucré | F |
| fruit de saison | F | eclair au chocolat | S | mousse au chocolat | F | fruit de saison | F |

**Légende :**

F : frais S : surgelé A : appertisé
LS : légumes secs B : biscuits
E : épicerie
SCM : Surgelé cuisiné maison

VIANDE - POISSON - OEUF
PRODUITS LAITIERS
LÉGUMES ET FRUITS

Produit local

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.