

Menu du 7 janvier au 8 février 2019

lundi 07 janvier		mardi 08 janvier		jeudi 10 janvier		vendredi 11 janvier	
veloute de tomates	DCM	salade verte aux croûtons	F	œufs durs mayonnaise	F	carottes râpées	F
boules de bœuf sauce tomate	S	sauté de porc	F	dos de colin aux herbes	S	paupiette de veau aux champignons	S
riz / courgettes	F	frites fraîches	F	purée de carottes	F	torsades	LS
crème vanille	F	camembert	F	edam	F	bûchette lait mélange	F
biscuits secs	B	fruit de saison	F	fruit de saison	F	galette des rois	S
lundi 14 janvier		mardi 15 janvier		jeudi 17 janvier		vendredi 18 janvier	
velouté de légumes	F	betteraves vinaigrette	F	salade tomates/avocat	F	saucisson sec	F
escalope de dinde	F	jambon bruni	F	rôti de bœuf	F	filet de lieu sauce aurore	S
petits pois	E	pommes rissolées	S	haricots verts	E	riz aux légumes	S
tomme blanche	F	six de savoie	F	brie	F	petit suisse	F
fruit de saison	F	compote de poire	E	flan pâtissier		fruit de saison	F
lundi 21 janvier		mardi 22 janvier		jeudi 24 janvier		vendredi 25 janvier	
salade de concombre	F	pâté de foie - cornichon	F/E	carottes râpées au citron	F	potage de légumes	F
blanquette de dinde	F	œufs cocotte	F	spaghettis de la mer	S	saucisse	F
blé au basilic	LS	choux fleurs / pommes de terre	F	*****		lentilles	E
rondelé	F	saint paulin	F	fromage blanc	F	carré de l'est	F
novly vanille	F	salade de fruits	F	pomme au four à la gelée de groseille	F	gâteau basque	S
lundi 28 janvier		mardi 29 janvier		jeudi 31 janvier		vendredi 01 février	
potage bio	F/E	salade de betteraves/maïs	F/E	friand au fromage	S	tomate au thon	F/E
sauté de porc au cumin	F	poisson pané au ketchup	S	hachis parmentier bio	S/E	cuisse de poulet au thym	F
carottes et semoule	F	pâtes	LS	*****		gratin de choux fleurs	S
fromage bio	F	six de savoie	F	chanteneige	F	pyrénées	F
compote tous fruits	E	fruit bio	F	fruit de saison	F	tarte aux pommes	
lundi 04 février		mardi 05 février		jeudi 07 février		vendredi 08 février	
carottes râpées	F	potage vermicelle	DCM	surimi	F	velouté de tomates	DCM
cordon bleu	S	longe de porc braisée	F	chili con carne	S	brandade de colin	E/S
haricots verts	E	tortis	F	riz/haricots rouges	LS/E	*****	
vache qui rit	F	brie	F	entremets	F	petit suisse	F
semoule au lait		fruit de saison	F	biscuit sec	B	fruit de saison	F

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

F : frais

S : surgelé

LS : légumes secs

B : biscuits

E : épicerie

DCM : Désidraté cuisiné maison

VIANDE - POISSON - OEUF PRODUITS LAITIERS
LÉGUMES ET FRUITS FÉCULENTS

Dessert "fait maison"